

## BIO-Menü-Plan



Für die 34. Woche vom 23.08.10 bis 27.08.10

---

### Montag 23.08.10

Vegetarische Maultaschen auf  
Karotten-Kohlrabi-Gemüse  
Beeren-Joghurt

### Dienstag 24.08.10

Tomaten-Salat  
Hackbraten in Braten-Sauce  
Kartoffelbrei

### Mittwoch 25.08.10

Grünkern-Bolognese  
Pasta  
Obst

### Donnerstag 26.08.10

Penne in Kräuter-Rahm-Sauce  
Karotten-Nusskuchen

### Freitag 27.08.10

Gem. Salat mit Joghurt-Dressing  
Fisch überbacken  
mit Spinat und Sauce Hollandaise

---

**Änderungen vorbehalten**



**VC Vollwertkost GmbH Catering**

Cincinnatistraße 64 81549 München Tel.: 089/69 80 41 05/ Fax.: 089/69 80 41 06  
DE-ÖKO-006