

Zu Beginn jeder Woche
1 Stück Obst pro Kind kostenlos
70 g Obst pro Krippenkind kostenlos



Wochenplan-Riemerling
KW 45
08.11.2021 – 12.11.2021



Montag:

Gurkensalat

Pasta a1 mit Paprika-Sahne-Sauce **(mit BIO Sahne)** g,i,j
und Reibekäse g

Dienstag:

Ungarisches Rindergulasch **mit Bio Rindfleisch** i,j und Spätzle a1,c,i,j/2
Veget: vegetarischer Gulasch f,i,j **mit Spätzle** a1,c,i,j/2
Kirsch-Quark **(aus BIO Quark)** g

Mittwoch:

Blumenkohl-Käse-Medaillon a1,c,g,i,j,2
mit Zitronen-Kräuter-Dip g/2 **(aus BIO Joghurt/ Quark)**
und Kartoffel-Püree g **(mit BIO Milch)**
Obst

Donnerstag:

Tomaten-Salat
Geflügelbällchen a1,c,i,j mit Rahmsauce a1,g,i,j **(mit BIO Milch/ Sahne)**
und Reis i,j
Veget. Bällchen a1,c,g,f,h2,i,j **mit Rahmsauce** a1,g,i,j **und Reis** i,j

Freitag:

Kartoffel-Suppe **(mit BIO Sahne)** g,i,j mit **Vollkornsemmel** a1/a3/a4/,h,f
Hausgemachter Karotten - Kuchen a5,c

DE-ÖKO-006

Alle fett, grün gekennzeichneten Texte sind BIO

