

Zu Beginn jeder Woche  
1 Stück Obst pro Kind kostenlos  
70 g Obst pro Krippenkind kostenlos



**Wochenplan-Riemerling**  
**KW 20**  
**16.05.2022 – 20.05.2022**



**Montag:**

Gurkensalat,i,j  
Pasta a1 „Bolognese“ i,j mit **BIO Rinderhackfleisch**  
und Reibekäse g  
**veget: Pasta a1 „Bolognese“ i,j mit Grünkern a5 und Reibekäse g**



**Dienstag:**

Brokkoli-Suppe (mit **BIO Sahne**) g,i,j mit **Vollkornsemmel** a1/a2/a4/,f  
Apfelkücherl a1,c,g,h/2 mit **Vanillesauce** g



**Mittwoch:**

Fischfilet Bordelaise a1,d,g,h1,i,j in Paprika-Sauce (mit **BIO Sahne**) a1,g,i,j  
mit Couscous a1  
**Veget: Gemüsestückchen in Paprika-Sauce** a1,g,i,j  
**mit Couscous** a1  
Obst



**Donnerstag:**

Chili sin carne mit Reis g,i,j  
Pfirsich-**Quark** g



**Freitag:**

Karotten-Apfelsalat i,j/2  
Kartoffel-Taschen mit Frischkäse gefüllt a1,c,g,i,j/1,2,3  
und Kräuter Dip (mit **BIO Quark/Joghurt**) g

**DE-ÖKO-006**

**Alle fett, grün gekennzeichneten Texte sind BIO**

---

