VC VOLLWERTKOST

Menü-Plan

Für die 05 Woche vom 30.01.23 bis 03.02.23

Montag 30.01.23
Putengeschnetzeltes in Bratenrahmsauce g mit Thymian
Vegetarisch: Zucchini-Geschnetzeltes f **in Rahmsauce**
Reis
Mandarinen-Joghurt g

Dienstag 31.01.23
Blattsalat mit Apfel-Vinaigrette
Krippe: Gurken in Apfelvinaigrette
Überbackenen Gnocchi-Auflauf in Aurorasauce Weizen(1a),g,c

Mittwoch 01.02.23
Rinderbratwurst 1,2,3 in leichter/fruchtiger Tomaten-Currysauce
Vegetarisch: veget. Würstl f **in leichter Tomaten-Currysauce**
Kartoffelwedges
Obst

Donnerstag 02.02.23
Karotten in Orangen-Joghurt-Dressing
Pasta Weizen(1a)
mit Brokkoli - Sauce g
dazu Reibekäse g

Freitag 03.02.23
Backfisch(aus nachhaltigem Fischfang) Weizen(1a),d
mit Joghurt-Dip g
Veget: Gemüsepflanzerl Weizen(a) **mit Joghurt-Dip**g
Kartoffelpüree
Obst

Änderungen vorbehalten

VC Vollwertkost GmbH Catering
Cincinnatistraße 64 81549 München Tel.: 089/69 80 41 05/ Fax.: 089/69 80 41 06DE-ÖKO-006