

BIO-Menü-Plan



Für die 30 Woche vom 24.07.23 bis 28.07.23

Montag 24.07.23

Reis

Geschnetzeltes (aus Erbsenprotein) in fruchtiger Pfirsich-Sauce
Erdbeer-Lassi g

Dienstag 25.07.23

Hähnchen-Nuggets a1(Weizen) mit Ketchup
Kartoffelpüree g

Vegetarische Nuggets a1(Weizen),f
Obst

Mittwoch 26.07.23

Tomaten-Creme-Suppe a1(Weizen) mit Sonnenblumenbrot a1(Weizen)
Kartoffelpuffer a(Weizen),c,g mit Apfelmus

Donnerstag 27.07.23

Rindergeschnetzeltes g in Bratensauce
Spätzle a1(Weizen),c,g

Veget: Gemüse in Bratensauce
Obst

Freitag 28.07.23

Griechischer Salat mit Birne
Pasta a(Weizen)
Tomatensauce
Reibekäse g

Änderungen vorbehalten

VC Vollwertkost GmbH Catering

Cincinnatistraße 64 81549 München Tel.: 089/69 80 41 05/ Fax.: 089/69 80 41 06
DE-ÖKO-006