

## BIO-Menü-Plan



Für die 31 Woche vom 31.07.23 bis 04.08.23

---

### Montag 31.07.23

Pasta [a1\(Weizen\)](#)  
Brokkoli-Creme-Sauce [g](#)  
Reibekäse [g](#)  
Obst

### Dienstag 01.08.23

Tomaten-Mais-Salat  
Panierte Fischfiguren [a1\(Weizen\)](#) dazu Joghurt-Dip  
Kartoffelpüree [g](#)

### Mittwoch 02.08.23

Kohlrabi-Creme-Suppe [g](#) mit Körnersemmel [a1\(Weizen\)](#)  
Pfannkuchen [a1\(Weizen\),c,g](#) mit Schoko-Creme [g](#)

### Donnerstag 03.08.23

Geflügelhackbällchen [a1\(Weizen\),c](#) in Tomaten-Sauce  
Reis  
Obst

### Freitag 04.08.23

Gurkensticks mit Joghurt-Dip [g](#)  
Pizza Margherita [a1\(Weizen\),g](#)

---

**Änderungen vorbehalten**  
**all unsere Fische werden aus nachhaltigem Fischfang gewonnen**

**VC Vollwertkost GmbH Catering**

Cincinnatistraße 64 81549 München Tel.: 089/69 80 41 05/ Fax.: 089/69 80 41 06  
DE-ÖKO-006