

Menü-Plan



Für die 30 Woche vom 24.07.23 bis 28.07.23

Montag 24.07.23

Geflügelpflanzler [Weizen\(a1\),c](#) mit Ketchup [1,2,3](#)
Veget: veget. Pflanzler f mit hausgem. Ketchup
Kartoffelpüree [g](#)
Obst

Dienstag 25.07.23

Gurkensalat in Dill-Vinaigrette
Pasta [Weizen\(a1\)](#) mit Zucchini-Basilikum-Frischkäse-Sauce [g](#)
dazu Reibekäse [g](#)

Mittwoch 26.07.23

Rindergeschnetzeltes in Bratensauce
Veget: Paprika-Geschnetzeltes in Kurkuma-Tomaten-Sauce
Reis
Milchreis mit Kirschkompott [g](#)

Donnerstag 27.07.23

Blattsalat mit Apfelvinaigrette
Gnocchi Auflauf in Aurasauce [Weizen\(a1\),c,g](#)

Freitag 28.07.23

Spätzle [1,2,3](#)
Käsesauce [g](#)
Röstzwiebeln [Weizen\(a1\)](#)
Obst

Änderungen vorbehalten

VC Vollwertkost GmbH Catering

Cincinnatistraße 64 81549 München Tel.: 089/69 80 41 05/ Fax.: 089/69 80 41 06
DE-ÖKO-006