

## Menü-Plan



Für die 31 Woche vom 31.07.22 bis 04.08.23

---

### Montag 31.07.23

Kohlrabi-Gurken-Mais-Salat in Apfelvinaigrette

Chicken Nuggets Weizen(1a) mit Ketchup g

**Veget: Gemüsenuggets** Weizen(a) **mit hausgem. Ketchup** g

Kartoffelpüree g

### Dienstag 01.08.23

Pasta Weizen(1a)

mit Tomaten-Sauce

Reibekäse g

Milchreis mit Zimt & Zucker g

Krippe: Anstatt Zimt & Zucker mit Beerensauce

### Mittwoch 02.08.23

Rinderhacksteak Weizen(1a),c Tomaten-Sauce

**Vegetarisch: veget. Bällchen** f **in Tomatensauce**

Reis

Obst

### Donnerstag 03.08.23

Brokkoli in Bechamel g

Weizen(1a)

Salzkartoffeln

Erdbeer-Bananen-Gurken-Smoothie g

### Freitag 04.08.23

Putenrahmgeschnetzeltes g

**Veget: Paprika-Geschnetzeltes in Rahmsauce** g

Spätzle Weizen(1a),c

Obst

---

**Änderungen vorbehalten**

**VC Vollwertkost GmbH Catering**

Cincinnatistraße 64 81549 München Tel.: 089/69 80 41 05/ Fax.: 089/69 80 41 06 DE-ÖKO-006