

BIO-Menü-Plan



Für die 38. Woche vom 18.09.23 bis 22.09.23

Montag 18.09.23

Pasta [a1\(Weizen\)](#)
Tomaten-Sauce [g](#)
Obst

Dienstag 19.09.23

Gurken-Salat- in Joghurt-Dill [g](#)
Geflügelhackbällchen [a1\(Weizen\),c](#) in kreolischer Sauce [g](#)
Veg: vegetarische Bällchen in kreolischer Sauce [g](#)
dazu Reis [g](#)

Mittwoch 20.09.23

Karotten-Creme-Suppe [g](#) mit dazu Finnenbrot [a1-a5\(Weizen\)](#)
Orangenkuchen [a1\(Weizen\),c](#)

Donnerstag 21.09.23

Rindergulasch
Veg: Gemüse in Bratensauce
Mini-Kartoffelknödel
Obst

Freitag 22.09.23

Griechischer Salat mit Birne
Pizza Margherita [a1\(Weizen\),g](#)

Änderungen vorbehalten

VC Vollwertkost GmbH Catering

Cincinnatistraße 64 81549 München Tel.: 089/69 80 41 05/ Fax.: 089/69 80 41 06
DE-ÖKO-006