

BIO-Menü-Plan



Für die 39. Woche vom 25.09.23 bis 19.05.23

Montag 25.09.23

Pasta [a1\(Weizen\)](#)
Zucchini-Basilikum-Sauce [g](#)
Reibekäse [g](#)
Obst

Dienstag 26.09.23

Karotten-Mais-Salat in Vinaigrette
Rinderpflanzler [a1\(Weizen\),c](#) in Braten-Rahmsauce
Veg. Gemüse in Bratensauce [i,j](#)
Spätzle [a1\(Weizen\),c](#)

Mittwoch 27.09.23

Tomaten-Creme-Suppe [g](#) mit Sonnenblumenbrot [a1\(Weizen\)](#)
Milchreis [g](#) mit Kirsch-Bananen-Sauce

Donnerstag 28.09.23

Backfisch aus nachhaltigem Fischfang [a1\(Weizen\)](#), mit Kinder-Joghurt-Dip [g](#)
Veg: Nuggets [a1\(Weizen\)](#) mit Kinder-Joghurt-Dip [g](#)
Kartoffelpüree [g](#)
Obst

Freitag 29.09.23

Griechischer Salat mit Birne
Brokkoli in Bechamel [a1\(Weizen\),g](#)
Salzkartoffeln

Änderungen vorbehalten

VC Vollwertkost GmbH Catering

Cincinnatistraße 64 81549 München Tel.: 089/69 80 41 05/ Fax.: 089/69 80 41 06
DE-ÖKO-006