

## Menü-Plan



Für die 39 Woche vom 25.09.23 bis 29.09.23

---

### Montag 25.09.23

Karottensalat in Orangenvinaigrette  
BIO-Chicken Nuggets [a1\(Weizen\)](#)

**Veget: Nuggets [a1\(Weizen\),c](#) mit Tomatensauce dazu Spätzle**  
Kartoffelpüree [g](#)

### Dienstag 26.09.23

Pasta [a1\(Weizen\)](#)  
Paprika-Rahmsauce [g](#)  
Reibekäse [g](#)

Bananen-Kirsch-Lassi (aus BIO-Joghurt) [g](#)

### Mittwoch 27.09.23

Rinderhackfleischpfanne (BIO-Rind) mit Gemüse und Kichererbsen  
**Veget: Kichererbsen-Gemüse in Tomatensauce [f,g](#)**  
Reis  
Obst

### Donnerstag 28.09.23

Kartoffelknödel  
(BIO Bratensauce) Bratensauce  
Krapfen [a1\(Weizen\)](#)

### Freitag 29.09.23

Gurkensalat in Joghurt-Dill [g](#)  
Putengeschnetzeltes(BIO-Pute) in Rahmsauce [g](#)  
Spätzle [a1\(Weizen\),c](#)

---

**Änderungen vorbehalten**

**VC Vollwertkost GmbH Catering**

Cincinnatistraße 64 81549 München Tel.: 089/69 80 41 05/ Fax.: 089/69 80 41 06  
DE-ÖKO-006